




Daniela DIAZ, formatrice et kinésithérapeute
Santé en mouvement

Ateliers Santé en Mouvement

Séances de gymnastique de prévention, en petits groupes, approche globale de la personne

- À base d'exercices personnalisés, issus de *l'Éducation Somatique* (introspection corporelle, ressentir et se mouvoir avec conscience)
- Devenez acteur de votre santé
- Vous apprenez à prévenir et soulager vos douleurs.

Cours hebdomadaire- 1h	Jeudi	14h15 à 15h15 15h30 à 16h 30	17,5 € 20 €
Ateliers mensuels 2h	Vendredi	14h30-16h30 13/02 13/03 10/04 22/05 12/06	35 €
Formation professionnelle « Aider ses patients à devenir acteur dans la gestion de leurs douleurs » 36h de formation	3 sessions de 12h 27-28 mars 29-30 mai 19-20 juin Ou Du 6 au 10 juillet Ou D'autres dates santeenmouvement.fr	Plus d'infos: santeenmouvement.fr	

Lieu: 86 bis, avenue Willy Brandt 44000 REZÉ