



Daniela DIAZ avec [santeenmouvement.fr](http://santeenmouvement.fr)

## ATELIERS GYM SANTÉ

**« Prendre le temps de retrouver équilibre et liberté de mouvement pour un bien-être et une santé durable. Préserver sa mobilité avec conscience et sans douleur. »**

En collaboration et en alternance avec Chantal DUCLOUX, nous vous proposons des ateliers thématiques **gym santé** en groupe, le lundi ou mercredi matin, environ tous les 15 jours, à l'atelier du Point du Jour, à Raveau (58400).

<b>Ateliers bimensuels - 2h</b> Tarif: 32€	<b>10 à 12h</b>	DD 2 février/ CD 18 février CD 4 mars/ DD 16 mars DD 01 avril/CD 15 avril DD 4 mai/CD 13 mai/DD 27 mai CD 10 juin/DD 24 juin CD 01 juillet	Lieu: Atelier du point du Jour 76, rue du Point du Jour 58400 RAVEAU <a href="https://share.google/5mBcWI0R0oLJ2JlyI">https://share.google/5mBcWI0R0oLJ2JlyI</a>
---	-----------------	---	--

**Daniela DIAZ, kinésithérapeute**, formée à la *Prise en charge de la Douleur Chronique*, à l'*Education Somatique* ( « apprendre la prise de conscience de son corps en mouvement dans un environnement »), je vous accompagne dans le devenir acteur de sa santé.

**Chantal Ducloux, infirmière** à la retraite. Formée au drainage lymphatique Vodder, à l'ostéopathie Bounine, au massage de bien être, à l'Antigym.

**Plus d'infos:** [santeenmouvement.fr](http://santeenmouvement.fr)